



Trainingszeiten

Dienstag	Mittwoch	Freitag
	14:00 bis 15:30 Uhr AG Ringen (Ringerhalle) Reiner Leffler	14:30 – 16:00 Uhr Ringen (Ringerhalle) Steve Niklas Mirko Rockensack Reiner Leffler
	15:30 – 16:45 Uhr ElternKindTurnen Kinderturnen (Turnhalle) Lena Hohlfeld Jede zweite Woche (gerade KW)	
	16:00 – 17:30 Uhr Krav Maga (Ringerhalle) Mike Braun	Ringerhalle bis 18:15 Uhr Fun & Fight
Turnhalle ab 17:00 Uhr ESV	18:00 – 18:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Andrea Melior Jutta Hahn *begrenzte Plätze	18:30 – 19:15 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe *begrenzte Plätze
Ringerhalle bis 19:15 Uhr ESV	19:00 – 19:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe *begrenzte Plätze	19:30 – 22:00 Uhr Prellball (Ringerhalle) Monique Bredlow
19:30 – 21:30 Uhr Reha-Fit Freies Training (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe	20:00 – 22:00 Uhr Prellball (Ringerhalle) Monique Bredlow	