



## Trainingszeiten

Dienstag	Mittwoch	Freitag
	<b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> <b>AG Ringen</b> ( Ringerhalle )  Reiner Leffler	<b>14:30 – 16:00 Uhr</b> <b>Ringen</b> ( Ringerhalle )  Steve Niklas Mirko Rockensack Reiner Leffler
	<b>15:30 – 16:45 Uhr</b> <b>ElternKindTurnen</b> <b>Kinderturnen</b> ( Turnhalle )  Lena Hohlfeld  Jede zweite Woche ( gerade KW )	
	<b>16:00 – 17:30 Uhr</b> <b>Krav Maga</b> ( Ringerhalle )  Mike Braun	<b>Ringerhalle</b> <b>bis 18:15 Uhr</b> <b>Fun &amp; Fight</b>
<b>Turnhalle</b> <b>ab 17:00 Uhr</b> <b>ESV</b>	<b>18:00 – 18:45 Uhr</b> <b>Reha-Fit</b> ( Ringerhalle )  Andrea Melior Jutta Hahn  *begrenzte Plätze	<b>18:30 – 19:15 Uhr</b> <b>Reha-Fit</b> ( Ringerhalle )  Monique Bredlow Simone Köppe  *begrenzte Plätze
<b>Ringerhalle</b> <b>bis 19:15 Uhr</b> <b>ESV</b>	<b>19:00 – 19:45 Uhr</b> <b>Reha-Fit</b> ( Ringerhalle )  Monique Bredlow Simone Köppe  *begrenzte Plätze	<b>19:30 – 22:00 Uhr</b> <b>Prellball</b> ( Ringerhalle )  Monique Bredlow
<b>19:30 – 21:30 Uhr</b> <b>Reha-Fit</b> <b>Freies Training</b> ( Ringerhalle )  Monique Bredlow Simone Köppe	<b>20:00 – 22:00 Uhr</b> <b>Prellball</b> ( Ringerhalle )  Monique Bredlow	