



## **Prellball**

Eher etwas für Erwachsene, auf Grund des späten Beginns, ist **Prellball**. Vorstellbar ist diese Sportart aber durchaus für Schüler weiterführender Schulen, die abends etwas Bewegung vorziehen. Das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Prellball ist eine eher unbekanntere Sportart, aber erst einmal begonnen, lässt sie einen so schnell nicht mehr los. Leicht erlernbar kann man damit in jedem Alter starten.

Das Spiel erfordert Schnelligkeit, Gewandtheit, Reaktionsvermögen, Kondition und schult die Koordination wie kaum ein anderes Mannschaftsspiel. Aber vor allem macht es unglaublich viel Spaß!!

Gespielt wird auf den Ringermatten. Es stehen sich zwei Mannschaften von je zwei Sportlern gegenüber. Geteilt wird das Spielfeld von gewöhnlichen Turnbänken, anstelle von einem Netz.

Gespielt wird mit einem Volleyball und aus der Vogelperspektive ähnelt der Sport dem PingPong mit Regeln vom Volleyball. Wer bei dem Begriff Prellball sofort an den Schulsport denkt, der irrt sich gewaltig, denn Prellball hat nichts mit Brennball oder ähnlichen Schulsportaktivitäten gemein.