



Hygieneregeln für den Vereinssport

<p>Hände waschen</p> 	<p>Vor Trainingsbeginn</p> <p>Bei sichtbarer Verschmutzung</p> <p>Nach der Toilettenbenutzung</p> <p>Nach dem Nase putzen</p> <p>Nach dem Training</p>
<p>Lüften</p> 	<p>bei entsprechenden Außentemperaturen während des gesamten Trainings</p> <p>vor Beginn des Trainings</p> <p>nach dem Training, wenn die Halle durch nachfolgende Kurse belegt ist</p> <p>Zwischen den einzelnen Kursen ist eine Lüftung (Querlüftung) = Pause von mind. 15min eingeplant.</p>

- **Teilnahme am Sport nur im gesunden Zustand**, ohne Zeichen einer ansteckenden Erkrankung (Husten, Schnupfen, Fieber, Durchfall, Erbrechen, etc.)

- möglichst erst 5min vor Trainingsbeginn erscheinen.

- für Bodenübungen wird ein eigenes Badehandtuch oder eigene Turnmatte empfohlen

Der RSV-Neuseddin e.V. stellt für seine Mitglieder die Möglichkeit zur Händedesinfektion bereit, dies erfolgt auf eigene Gefahr und ohne Haftung des Vereins.

Kindern ist die Anwendung von Desinfektionsmitteln des Vereins strengstens untersagt!

Wischdesinfektion von Flächen und Geräten wird empfohlen!

- Die Desinfektion der Geräte soll durch den Trainer, bzw. 1 bis max. 2 ausgewiesenen Personen durchgeführt werden. Desinfektionsmittel fallen unter die Gefahrstoffverordnung und bergen auf Grund ihrer Beschaffenheit gesundheitliche Risiken.

- Bei der Desinfektion sind Handschuhe zu tragen.

- Eine Wischdesinfektion von Geräten erfolgt vor Nutzung und bei Nutzerwechsel.

- Die angegebene Einwirkzeit beachten.
