



Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen

In altersgerechten Kursen unter fachlicher Anleitung erfolgt das erste Erlernen und Üben vom Umgang mit Turngeräten sowohl Übungen auf dem Boden und Gruppenspiele.

Beim **Eltern-Kind-Turnen** können die Kleinsten im Alter zwischen zwei und vier Jahren mit Unterstützung und helfender Hand ihrer Eltern toben und klettern. Im Anschlusskurs bei den vier- bis sechsjährigen **Turnern** bleiben die Eltern dann höchstens noch als Beobachter vor Ort.

Ein vielfältiges Angebot sorgt für immer neue Erfahrungen.