Ring- und Sportverein Neuseddin e.V.

kontakt@rsv-neuseddin.com

Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
		14:00 bis 15:30 Uhr **AG Ringen** (Ringerhalle) Reiner Leffler	**14:30 – 16:00 Uhr** **Ringen** (Ringerhalle) Steve Niklas Reiner Leffler Mirko Roggensack-Mika Ronny Bössenrodt
16:00 – 17:30 Uhr **Ringen** (Ringerhalle) Steve Niklas Reiner Leffler Mirko Roggensack-Mika Ronny Bössenrodt		(Ringerhalle) Mike Braun bis **17:00 Uhr**	(Ringerhalle) Mike Braun bis **18:15 Uhr**
18:00 – 18:45 Uhr **Reha-Fit** (Ringerhalle) Andrea Melior *begrenzte Plätze		**17:15 – 18:45 Uhr** **Ringen** (Ringerhalle) Steve Niklas Reiner Leffler Mirko Roggensack-Mika Ronny Bössenrodt	**18:30 – 19:15 Uhr** **Reha-Fit** (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe *begrenzte Plätze
	Ringerhalle **bis 19:15 Uhr** **ESV**	**19:00 – 19:45 Uhr** **Reha-Fit** (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe *begrenzte Plätze	**19:30 – 22:00 Uhr** **Prellball** (Ringerhalle) Monique Bredlow
	19:30 – 21:30 Uhr **Freies Training** (Ringerhalle) Simone Köppe	**20:00 – 22:00 Uhr** **Prellball** (Ringerhalle) Monique Bredlow	