

In allen Trainingsgruppen kein Training in Sommer- und Weihnachtsferien!

Im EKT und Kinderturnen kein Sport in allen Ferien!

Dienstag	Mittwoch	Freitag
<p>15:30 – 16:45 Uhr EKT Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen (Turnhalle) Lena Hohlfeld</p>		
	<p>16:00 – 17:30 Uhr Krav Maga (Ringerhalle) Mike Braun</p>	
	<p>18:00 – 18:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Jutta Hahn *begrenzte Plätze</p>	<p>18:00 – 18:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Jutta Hahn *begrenzte Plätze</p>
	<p>19:00 – 19:45Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Monique Bredlow *begrenzte Plätze</p>	<p>19:00 – 19:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Monique Bredlow *begrenzte Plätze</p>
<p>19:30 – 21:30 Uhr Prellball (Ringerhalle) Christian Schäfer</p>	<p>20:00 – 22:00 Uhr Prellball (Ringerhalle) Monique Bredlow</p>	<p>20:00 – 22:00 Uhr Prellball (Ringerhalle) Monique Bredlow</p>

Die Trainingszeiten sind Bruttozeiten (Vorbereitung, Nachbereitung, Umziehen eingeschlossen)