



Trainingszeiten

| Dienstag | Mittwoch | Freitag |
|--|---|---|
| Turnhalle bis 14:30 Uhr Schule | | |
| 15:30 – 16:45 Uhr EKT Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen (Turnhalle) Lena Hohlfeld | Ringerhalle bis 15:45 Uhr Schule | |
| | 16:00 – 17:30 Uhr Krav Maga (Ringerhalle) Mike Braun | Ringerhalle bis 17:45 Uhr Fun & Fight |
| Turnhalle ab 17:00 Uhr ESV | 18:00 – 18:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Jutta Hahn *begrenzte Plätze | 18:00 – 18:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Jutta Hahn *begrenzte Plätze |
| Ringerhalle bis 19:15 Uhr ESV | 19:00 – 19:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe *begrenzte Plätze | 19:00 – 19:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe *begrenzte Plätze |
| 19:30 – 21:30 Uhr Freies Training Reha-Fit (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe | 20:00 – 22:00 Uhr Prellball (Ringerhalle) Monique Bredlow | 20:00 – 22:00 Uhr Prellball (Ringerhalle) Monique Bredlow |

Die Trainingszeiten sind Bruttozeiten (Vorbereitung, Nachbereitung, Umziehen eingeschlossen)