



Trainingszeiten

Dienstag	Mittwoch	Freitag
Turnhalle bis 14:30 Uhr Schule		
15:30 – 16:45 Uhr EKT Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen (Turnhalle) Lena Hohlfeld	Ringerhalle bis 15:45 Uhr Schule	
	16:00 – 17:30 Uhr Krav Maga (Ringerhalle) Mike Braun	Ringerhalle bis 17:45 Uhr Fun & Fight
Turnhalle ab 17:00 Uhr ESV	18:00 – 18:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Jutta Hahn *begrenzte Plätze	18:00 – 18:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Jutta Hahn *begrenzte Plätze
Ringerhalle bis 19:15 Uhr ESV	19:00 – 19:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe *begrenzte Plätze	19:00 – 19:45 Uhr Reha-Fit (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe *begrenzte Plätze
19:30 – 21:30 Uhr Freies Training Reha-Fit (Ringerhalle) Monique Bredlow Simone Köppe	20:00 – 22:00 Uhr Prellball (Ringerhalle) Monique Bredlow	20:00 – 22:00 Uhr Prellball (Ringerhalle) Monique Bredlow

Die Trainingszeiten sind Bruttozeiten (Vorbereitung, Nachbereitung, Umziehen eingeschlossen)